



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Caerdydd a'r Fro  
Cardiff and Vale  
University Health Board

# BOOKING YOUR PREGNANCY WITH CARDIFF AND VALE UHB MATERNITY



Please notify us of your pregnancy when you are approx. 6-8 weeks pregnant (2 - 4 weeks past your missed period) by clicking on the link below

PREGNANCY  
BOOKING FORM



## HOW TO CONTACT US

### For any pregnancy health concerns before 17 weeks

please contact your GP as soon as possible for further advice and guidance:

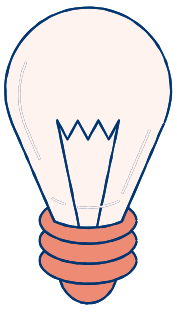
- Severe sickness or nausea
- Severe abdominal (tummy) pains
- Vaginal bleeding
- Blurred vision
- Severe headaches
- Leaking of fluid vaginally (membranes breaking)
- Any other health concerns or queries

### For any pregnancy health concerns after 17 weeks

Obstetric Assessment Unit (OAU) on 02920744658

To change a hospital antenatal clinic appointment – please contact 02920742288

To rearrange or query a first community midwife appointment – please call 02920745030



# INFORMATION

---



If you have any difficulty in accessing the digital form above - please phone us on 02920745030 during office hours.

A Midwife will contact you by telephone within 1-2 weeks of you sending us your completed form to arrange your maternity booking appointment. This will include taking a full medical history to plan your maternity care.

If you have not had a response by 14 days - please contact us on 02920745030 so that we can check your contact details.



During the booking appointment, the midwife will discuss your pregnancy and discuss consent for your ultrasound scans and blood tests.



To ensure that you understand the choices for screening tests, please see this link for [screening tests in pregnancy](#) and watch the video on screening tests for [Down's, Edwards and Patau's syndromes](#).

Information for the COVID19 Vaccine in pregnancy from the [RCOG](#) and [RCM](#)

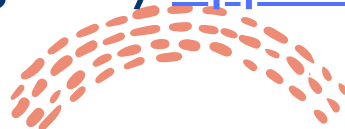
[Vitamins](#) in Pregnancy

[Foods](#) to Avoid in Pregnancy

To access support to stop smoking please contact either our Smoking Cessation Support worker on 07974973041 or [Help me Quit Wales](#) on 0800 085 2219 for access to free stop smoking medication.

[Maternity Services](#) in CAVUHB

Pregnancy [Appointments](#)





GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Caerdydd a'r Fro  
Cardiff and Vale  
University Health Board

# ATGYFEIRIAD BEICHIOWRWDYDD I'R GWASANAETHAU MAMOLAETH BWRDD IECHYD PRIFYSGOL CAERDYDD A'R FRO



Rhowch wybod i ni am eich beichiogrwydd pan fyddwch chi wedi bod yn feichiog am tua 6-8 wythnos (2 - 4 wythnos ar ôl peidio cael mislif) drwy glicio ar y ddolen isod

ATGYFEIRIAD  
BEICHIOWRWDYDD I'R  
GWASANAETHAU  
MAMOLAETH



## SUT I GYSYLLTU A NI

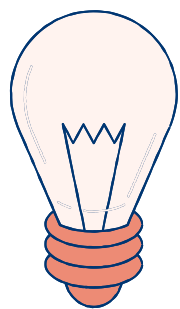
Os oes gennych unrhyw bryderon iechyd ynghylch eich beichiogrwydd cyn 17 wythnos

cysylltwch â'ch Meddyg Teulu cyn gynted â phosibl i gael cyngor ac arweiniad pellach:

- Salwch difrifol neu gyfog
- Poenau difrifol yn yr abdomen (bol)
- Gwaedu o'r wain
- Golwg aneglur
- Pennau tost difrifol
- Colli hylif o'r wain (pilenni yn torri)

Os oes gennych unrhyw bryderon ynghylch eich beichiogrwydd ar ôl 17 wythnos

- Uned Asesu Obstetreg (OAU) drwy ffonio 02920744658
- Er mwyn newid apwyntiad clinig cyn-geni yn yr ysbyty- ffoniwch 02920742288
- Er mwyn ad-drefnu neu wneud ymholiad am apwyntiad bydwaig gymunedol cyntaf - ffoniwch 02920745030



# GWYBODAETH



Os cewch unrhyw drafferth yn cael mynediad at y ffurflen ddigidol uchod - ffoniwch ni ar 02920745030 yn ystod oriau swyddfa.

Bydd bydwraig yn cysylltu â chi dros y ffôn o fewn 1-2 wythnos ar ôl i chi anfon eich ffurflen wedi'i chwblhau er mwyn trefnu eich apwyntiad mamolaeth. Bydd hyn yn cynnwys rhannu eich hanes meddygol llawn er mwyn trefnu eich gofal mamolaeth.

Os nad ydych chi wedi cael ymateb o fewn 14 diwrnod - ffoniwch ni ar 02920745030 fel bod modd i ni wirio eich manylion cyswllt.



Yn ystod yr apwyntiad mamolaeth, bydd y fydwraig yn trafod eich beichiogrwydd ac yn rhoi caniatâd i chi gael sganiau uwchsain a phrofion gwaed.

Er mwyn sicrhau eich bod chi'n deall y dewisiadau ar gyfer profion sgrinio, cliciwch y ddolen am [profion sgrinio cyn geni](#) ac gwylwch y fideo ar brofion sgrinio ar gyfer [syndrom Down, Edwards a Patau](#)

 Gwybodaeth am y brechlyn Covid19 yn ystod beichiogrwydd o'r [RCOG](#) a'r [RCM](#)

[Fitaminau](#) yn ystod beichiogrwydd

[Fwydydd](#) I'w hosgoi yn ystod beichiogrwydd

Os hoffesch rhoi'r gorau I smyg, cysylltwch a'n gweithiwr cymorth ar 07974973041 neu '[Helpa fi I Stopio](#)' ar 0800 085 2219 I gael cefnogaeth a derbyn meddyginiaeth rhoi'r gorau I smygu am ddim.

[Gwasanaethau mamolaeth](#) yn BIP Caerdydd a'r Fro

[Apwyntiadau](#) beichiogrwydd

